



# la cordata

NOTIZIARIO DELLA SEZIONE CAI DI SEVESO

Marzo 2010

Carissimi Soci,

questo numero del notiziario mi dà l'occasione di salutare tutti Voi e contemporaneamente di fare un bilancio di questo secondo anno, che si sta quasi concludendo, della mia presidenza.

E' con piacere che posso annunciare che il corpo sociale ha raggiunto circa 450 iscritti ed è aumentato il numero di soci che frequentano la sede e che seguono la vita sezionale.

Sono ormai diversi anni che abbiamo un "trend" positivo, grazie al contributo di tutti i collaboratori. Ho potuto notare che è aumentato anche il numero dei giovani iscritti assieme alle loro famiglie.

L'inizio del 2010 è stato un vero e proprio boom di presenze al corso di sci, snowboard e fondo. L'impegno e la disponibilità dei giovani ha creato un ambiente piacevole e sereno, ove le famiglie con i figli si sono ritrovate a passare bellissime domeniche a contatto con la montagna innevata.

Mi piacerebbe che questa partecipazione venisse trasferita anche al periodo primaverile ed estivo, in modo tale che la frequentazione della montagna sia vissuta e apprezzata in tutte le sue stagioni.

Per questo motivo vi chiedo di prendere nota del ricco programma escursionistico giovanile e sociale riportato nelle pagine seguenti. Annotatevi anche i venerdì culturali richiamati nel seguito, che propongono interessanti serate di aggiornamento su temi attinenti la montagna.

Segnatevi bene sul vostro calendario gli appuntamenti e ricordatevi di passare in sede, sia per

le iscrizioni, sia per essere aggiornati sulla vita sezionale.

E' bene che vi aggiorni anche sugli sviluppi che riguardano la ns. nuova Sede di Via Silvio Pellico: abbiamo ricevuto in questi giorni dal Comune, dopo quattro mesi dalla richiesta e diversi solleciti, il permesso di allestire il nostro arredamento. Questo servirà per creare una zona di segreteria un poco separata da quella di incontro e riunione dei soci. Ora, daremo il via a questa sistemazione.

La nostra Sede vive anche una situazione di promiscuità con gli eventi/mostre organizzate dal Comune. Ciò comporta in diversi periodi una limitazione dell'attività sezionale e, d'altra parte, l'occasione di farci conoscere dai partecipanti a detti eventi.

Vi prego anche di voler prendere nota che venerdì 26 Marzo ci sarà l'assemblea annuale dei Soci (vedasi convocazione nel seguito) dove tutti siete invitati a partecipare, sia per approvare il bilancio 2009, che per poter avanzare proposte operative e conoscere come funziona la nostra Sezione.

Vi ricordo, per chi non l'avesse ancora fatto, che il rinnovo associativo annuale deve avvenire entro fine marzo per non perdere i diritti previsti.

Vi saluto cordialmente e Vi aspetto numerosi ai nostri incontri.

Il presidente  
Mario Sedini.

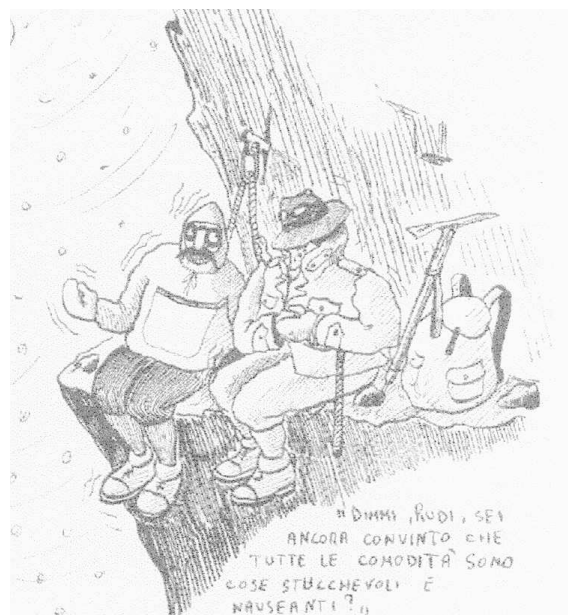
Venerdì 26 marzo,  
alle ore 21 (in seconda convocazione)  
presso la Sede sociale di via S. Pellico, 16,  
è convocata

## L'ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI

con il seguente o. d. g.:

1. Nomina del presidente e segretario d'Assemblea
2. Relazione del Presidente sezionale
3. Lettura e approvazione Bilancio consuntivo 2009
4. Proposte e osservazioni per l'attività sezionale
5. Varie eventuali

È raccomandata la massima partecipazione



## VENERDÌ CULTURALI

Dopo la serata del 26 febbraio, in cui il prof. D.F. Ronzoni ha felicemente presentato i contenuti della sua ricerca pubblicata nel volume "Achille Ratti: il prete alpinista che diventò Papa", continuano presso l'auditorium dell'Associazione Commercianti g. c. gli appuntamenti come da programma:

**Venerdì 19 marzo:**

### LA FRONTIERA DELL'INFINITAMENTE PICCOLO

*Conversazione introduttiva alla Ricerca su Particelle costituenti la materia e le Forze fondamentali della natura al livello più piccolo delle attuali conoscenze.*

a cura del ns. socio **GUIDO VEGNI**

*professore ordinario a r. in Fisica delle Particelle Elementari all'Università degli Studi di Milano*

**Venerdì 23 aprile:**

### CHO-OYU, 8201 m

*Prima discesa italiana da "un 8000" con lo snowboard presentata da **PAOLO COLOMBINI E MARCO GALLIANO***

*Componenti della spedizione himalayana 2009 "Mountain Kingdom" diretta da C. Cesa Bianchi*

**Venerdì 28 maggio:**

### ENERGIA DALL'ACQUA E DAL VENTO IN MONTAGNA: luci e ombre

*Dati e immagini per la valutazione dei benefici energetici e dei danni all'ambiente montano prodotti dall'attuale incentivata corsa alle fonti d'energia rinnovabili,*

a cura del ns. socio **CARLO BRAMBILLA**

*Coord. G.d.L. Energia Commiss. Centr. CAI Tutela Ambiente Montano*

## CRONACA INVERNALE

Sta per chiudersi una stagione invernale che ha visto una grande partecipazione di soci vecchi e nuovi alle diverse attività programmate. Particolare successo ha riscosso la scuola di sci, snowboard e fondo organizzata quest'anno a Gressoney.

La gara di slalom gigante di fine corso ha dato modo di distinguersi con il miglior tempo di categoria ai soci: Folegatti Federico (adulti); Cervara Camilla (giovani); Bertelle Andrea (bambini).

Comunque, a tutti i partecipanti: sinceri complimenti!!

Al termine delle attività e della prova finale, la piazza di questa bella località alpina ha accolto i novanta corsisti ed i loro accompagnatori per una gigantesca e festosa cottura e distribuzione di graditissime salamelle generosamente predisposta dallo staff sezionale.

## PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2010

Il programma escursionistico 2010 si articola in una serie di escursioni dedicate ai giovani dagli 8 ai 17 anni, intercalate da altre pensate per una partecipazione più adulta.

Al programma giovanile potranno partecipare anche i soci adulti, compatibilmente con la disponibilità dei posti pullman. Per contro, anche alle escursioni per adulti potranno partecipare quei giovani che lo volessero, purché accompagnati da un genitore o da un adulto che se ne assuma la responsabilità.

**Vedasi nella colonna a fianco le escursioni programmate.**

## ESCURSIONISMO GIOVANILE programma

Giovedì 25 marzo: presentazione in Sede

Domenica: 11 aprile

**TRAVERSATA: BRUNATE – MONTE PIATTO - TORNO**

Salita in funicolare, sentiero panoramico, ritorno in battello

Domenica 9 maggio:

**GIRO DELL'ISOLA PALMARIA**

Golfo di La Spezia

Domenica 23 maggio:

**RIF. SAOSEO - LAGO VIOLA**

Giochi sulla neve in val di Campo (CH)

Domenica 13 giugno:

**DAL P.SO LUCOMAGNO AL RIF. CADAGNO E LAGO RITOM**

In compagnia delle marmotte in Val Piora (CH)

Sabato - dom. 26- 27 giugno:

**NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO**

Pernottamento al Rifugio Branca

Sentiero glaciologico

Domenica 12 settembre

**DA CHAMOIS A CHENEIL**

Al cospetto del Cervino in Valtournanche

Domenica 17 ottobre

**CASTAGNATA in località da definire**

## ESCURSIONISMO SOCIALE

Il programma sottoelencato sarà effettuato con mezzi propri, qualora non si raggiunga un numero di partecipanti sufficiente per il pullman.

<b>25</b>	<b>Aprile</b>	<b>Da Pigra a Ossuccio</b>
<b>02</b>	<b>Giugno</b>	<b>Rif. Arp (Val d'Ayas)</b>
<b>10/11</b>	<b>Luglio</b>	<b>Rif. Contrin (Marmolada)</b>
<b>25</b>	<b>Luglio</b>	<b>Capanna Boval (Engadina CH)</b>
<b>19</b>	<b>Sett.</b>	<b>Alpe Devero</b>
<b>03</b>	<b>Ott.</b>	<b>Campo Tencia (Canton Ticino)</b>
<b>24</b>	<b>Ott.</b>	<b>Rif. Bietti (Grigna)</b>

*I programmi potranno essere modificati in funzione delle condizioni ambientali (per la sicurezza del gruppo) e delle necessità logistiche.*

## 11-18/9: SETTIMANA ESCURSIONISTICA

È disponibile in Sede

un programma di massima per un viaggio  
**TURISTICO – ESCURSIONISTICO**

### **in CROAZIA E DALMAZIA**

con escursioni nel parco naz. di Plitvice, nel parco natura Velebit, nel parco naz. di Paklenica e visite guidate alle cascate Skradinski e ad alcune pittoresche isole dalmate.

**È in corso una verifica preliminare di possibili adesioni (entro 31/3)**

per valutare le scelte logistiche (uso pullman).

**Informazioni e adesioni di massima:  
tel. 0362 550074 e-mail: carlobram@alice.it**

## COSÌ SCRISSE UN VECCHIO SOCIO

*Ci piace riprodurre di seguito un appassionato testo non firmato, trovato su un foglio dattiloscritto messo tra le pagine del primo Registro dei Verbali della nostra sezione, che riporta anche la prima riunione del Consiglio direttivo, tenutasi nella sede di Via Adua (Trattoria del Sole) il giorno 21 agosto 1945.*

*Il testo riflette lo spirito d'osservazione e la passione per le bellezze naturali dell'autore, a cui forse può dare un nome, riconoscendone lo stile. qualche socio attempato che visse i primi anni della nostra Sezione.*

*(La Redazione)*

### LASSU' SUI MONTI .....

Sebbene ancora con caratteristiche invernali, la primavera ha posto fine alla stagione sciistica e, rivestendo di verde smagliante la terra, ci richiama a godere dei primi tepori della bellezza e del profumo dei fiori di cui la montagna è particolarmente generosa in questa stagione.

La neve si ritira pian piano sempre più in alto lasciando il posto prima ai timidi bucaneeve cui seguono orgogliosi i profumatissimi narcisi che si alzano alti nei prati quasi a cantare la lode al sole per la sua vittoria contro il gelo, mentre i modesti mughetti nascondono la loro perfetta meraviglia nell'ombra dei pini altezzosi.

Le primule smaglianti smorzano la loro tinta esuberante nel cupo viola delle genzianelle aperte come occhioni di bimbi verso le meraviglie del cielo e l'anemone montano dondola dolcemente nel vento quasi fosse una campana che spande nell'aria i suoi rintocchi per richiamare le creature alla festa dei fiori.

Solo il vermiglio rododendro, in superbo contrasto col verde scuro dei suoi cespugli, non si degnava di partecipare alla festa comune per averne una tutta sola per lui quando esploderà con immani zampilli e cascate di miriadi di fiori che seppelliscono quasi il colore del monte, invadendo anche i più piccoli anfratti con tinte infinitamente varianti dal rosa tenue e delicato al rosso sanguigno.

Anche chi non ama la montagna, ma ha nell'animo un minimo senso del bello, non può restare indifferente a questa esplosione di gioia della natura che vuole penetrare anche nel più intimo degli uomini per portare un po' di sollievo e di felicità nella loro quotidiana vita di fatiche, legata purtroppo al grigiore delle città e delle fabbriche.

La montagna ci chiama a fare festa con lei all'eterno miracolo rinnovantesi della vita, purificando il corpo e l'animo nella sua pura aria salutare e nella sua bellezza sfolgorante di caldo sole.

Accogliamo questo invito dei monti e nelle prime scarpinate prepariamo i muscoli e il fiato per le escursioni più impegnative che la mente sta già progettando per la prossima estate; nelle nostre riunioni settimanali fondiamo i singoli progetti per dare consistenza a un ricco e ben studiato programma di attività che porti ancora più in alto il tenore di vita della nostra Sezione e sia di appagamento alla nostra passione e al nostro amore per la montagna.

## ANTICHE CRONACHE ALPINE

*In un'epoca in cui si transita da un versante all'altro delle Alpi in una ventina di minuti, può essere interessante ricordare usi e vicende antiche inerenti il Passo del San Gottardo, tratte dalla ricostruzione storica edita dal Museo omonimo.*

Il valico alpino del S. Gottardo, la via più diretta tra il centro Europa ed il bacino padano, divenne praticabile al transito delle merci intorno al 1200 quando la popolazione autoctona realizzò un ponte che aprì il passaggio della Schöllenen, la gola in cui tutt'oggi passa la cosiddetta "via mala".

Il primo scritto che accenni alla presenza di un ospizio, curato da monaci, accanto alla preesistente cappella di età carolingia in prossimità del Passo, risale al 1237.

Nel medioevo, la chiesetta sul passo era meta ogni anno, in date diverse, di sette processioni votive provenienti dalle valli circostanti, in onore di S. Gottardo.

Una di queste si svolgeva il 25 giugno: con qualsiasi tempo, uomini e donne della val Formazza, attraverso il passo S. Giacomo, la val Bedretto e la Tremola, percorrevano in un sol giorno i 40 chilometri che li portavano all'ospizio, dove ricevevano la cena e l'alloggio pagando un compenso collettivo in denaro o in natura.

Tra i doveri che incombevano agli ospitalieri, oltre a quello di ospitare gratuitamente i poveri e accudire il viandante malato, fino alla guarigione o alla morte, si legge: «col cattivo tempo deve andare incontro alle persone che sa essere per strada tra Airolo e Hospental o che suppone non possano procedere per la stanchezza o la neve... deve suonare la campana, gridare o fare altri segnali affinché le persone capiscano dove si trovano....Se trova qualcuno semicongelato sulla strada deve portarlo in salvo, semmai trascinandolo per terra, se la neve è dura...Così trascinato, la persona viene come strofinata e scossa con forza, evitando il congelamento».



All'ospitaliere cappuccino incombeva anche l'assistenza spirituale, la vigilanza sui buoni costumi e in particolare il compito di « impedire il ballo e altri disordini nei giorni di festa»



Il primo accenno alla Cappella dei Morti, situata più a sud dell'ospizio vecchio, viene fatto nel 1577, quando San Carlo Borromeo, la cui diocesi giungeva fino al Passo, ordina di riattare la costruzione, allora aperta, dove si deponavano i corpi dei viandanti trovati morti per il freddo o travolti dalle valanghe.

Ma nessuno provvide ai lavori, perché 25 anni più tardi il Cardinale Federico Borromeo ritrova la stessa situazione: «La cappella in questione non è chiusa... i cadaveri non sono coperti... sono più ammucchiati che seppelliti e restano in balia giorno e notte delle fiere, degli orsi e altri animali (lupi e linci n.d.a.)...

*I resti dei morti consunti dal tempo cadono nel torrente che confluisce nel Ticino.»*

## La Scuola Sci di Fondo "Leonardo da Vinci"

Forse pochi soci sanno che la Scuola media statale "Leonardo da Vinci" di Seveso, organizza ogni anno, da oltre un decennio, un **corso di sci di fondo** per i propri alunni.

Quest'attività ebbe inizio tra il 1996-97, quando l'appassionato Dirigente scolastico di allora chiese e ottenne dall'Amministrazione Comunale un finanziamento straordinario per l'acquisto di una cinquantina di attrezzature di base per questa disciplina sportiva.

Da allora, la disponibilità e la passione dei dirigenti scolastici e dei docenti di attività motoria, coadiuvati volontariamente da alcuni soci CAI di Seveso, Barlassina e Meda, fa sì che ogni anno quasi una cinquantina di alunni intraprendano un corso di sci nordico che, in quattro uscite giornaliere sulle nevi alpine, riesce a preparare per le gare studentesche provinciali e regionali un selezionato gruppo di giovani atleti.

I buoni risultati finora conseguiti dai giovani fondisti sevesini in queste gare, dimostrano la validità dell'iniziativa; senza contare i benefici fisici per gli alunni, di poter acquisire le basi di una sana disciplina sportiva come lo sci di fondo e di poterla praticare respirando a pieni polmoni l'aria di montagna.

C.B.

## BREV- INFO

Sono in corso le iscrizioni  
al **CORSO DI ALPINISMO**  
della Scuola intersezionale Valle del Seveso,  
di cui la nostra Sezione fa parte.  
I programmi sono disponibili in Sede.  
Iscrizioni in Segreteria (Ivano)  
oppure [info@caivalledelseveso.org](mailto:info@caivalledelseveso.org)

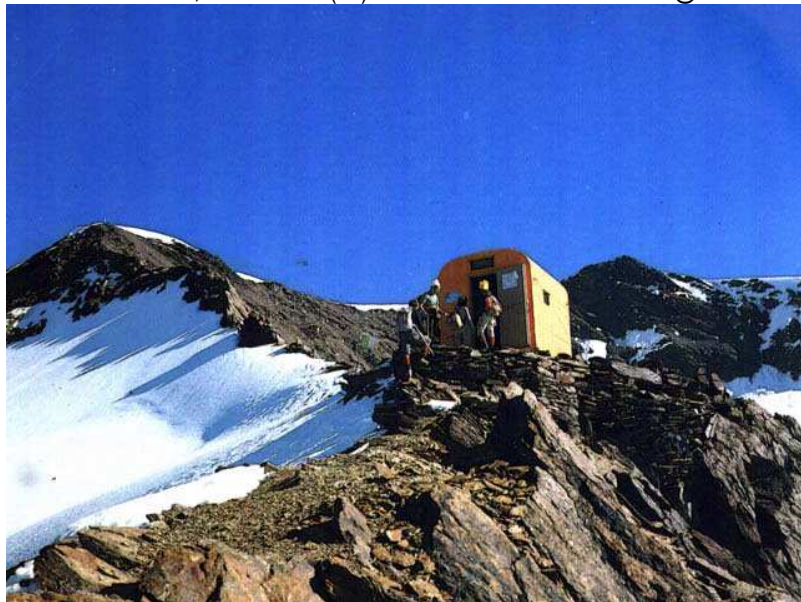
### IL RINNOVO ASSOCIATIVO 2010 deve essere effettuato entro marzo

per non interrompere i diritti per stampa sociale, sconti attività, assicurazione infortuni e soccorso in montagna. Pertanto, **i ritardatari si affrettino!**

**Cercasi socio volontario, disponibile a risistemare e gestire nella nuova Sede un patrimonio da valorizzare: la nostra biblioteca sezionale.**

## "La Cordata" Notiziario della Sezione di Seveso del CLUB ALPINO ITALIANO

Sede: via S. Pellico, 16 - Seveso (MI) - Tel.0362-551978 - E mail: [cai@seveso.net](mailto:cai@seveso.net) - info: [www.cai.web.seveso.net](http://www.cai.web.seveso.net)



Il Bivacco CAI Seveso al Pizzo Tresero (3400 m)

### Gruppo "Montagne senza Frontiere" - Programma escursionistico 2010

Info: [www.montagnesenzafriere.blogspot.com](http://www.montagnesenzafriere.blogspot.com)

domenica 11 aprile	Parco di Montevecchia e Valle del Curone	T
lun. 26 apr. - lun. 3 mag.	<b>Trekking a Tenerife</b>	E
sabato 15 maggio	Corni di Canzo	E
mer. 2 - dom. 6 giugno	<b>Campo stanziale in Alta Valtellina</b>	E
domenica 13 giugno	Monte Alben (Orobie)	EE
ven. 2 - mar. 6 luglio	<b>Traversata del Lagorai</b> <i>trekking (in tenda)</i>	EE
sabato 10 luglio	Bivacco Casorate Sempione in Val Ladrogn	EE
sab. 17 - sab. 24 luglio	<b>Trekking sulle Dolomiti - Alta Via n° 1</b>	EE
sabato 31 luglio	Val Malvaglia (CH) ai piedi dell'Adula	EE
sab. 7 - gio. 12 agosto	<b>Campo stanziale in Val Masino</b> <i>(per tutti)</i>	E
sab. 21 - mer. 25 agosto	<b>Giro del Marguareis</b> <i>(Alta Valle Pesio e Tanaro)</i>	E
dom. 29 agosto	Pizzo Emet (Val Chiavenna)	EE
dom. 19 settembre	Mont Glacier (parco naturale monte Avic)	EE
ven. 1 - dom. 3 ottobre	<b>Traversata del Parco Nazionale della Val Grande</b>	EE

